

Test de perseverancia de 12-ítems

Consideraciones al tomar el test de Perseverancia: por favor, responda a las siguientes doce cuestiones. Sea honesto. ¡No hay respuestas correctas o incorrectas!

1. He superado reveses para vencer en un desafío importante.

- Muchísimo como yo
- En gran parte como yo
- Hasta cierto punto como yo
- No mucho como yo
- En absoluto como yo

2. Las ideas y proyectos nuevos me distraen de los anteriores. *

- Muchísimo como yo
- En gran parte como yo
- Hasta cierto punto como yo
- No mucho como yo
- En absoluto como yo

3. Mis intereses cambian de año en año. *

- Muchísimo como yo
- En gran parte como yo
- Hasta cierto punto como yo
- No mucho como yo
- En absoluto como yo

4. Los reveses no me desaniman

- Muchísimo como yo
- En gran parte como yo
- Hasta cierto punto como yo
- No mucho como yo
- En absoluto como yo

5. Me he obsesionado con una cierta idea o proyecto durante un tiempo corto para luego perder interés. *

- Muchísimo como yo
- En gran parte como yo
- Hasta cierto punto como yo
- No mucho como yo
- En absoluto como yo

6. Trabajo duro

- Muchísimo como yo
- En gran parte como yo
- Hasta cierto punto como yo
- No mucho como yo
- En absoluto como yo

7. A menudo establezco una meta para después perseguir una diferente. *

- Muchísimo como yo
- En gran parte como yo
- Hasta cierto punto como yo
- No mucho como yo
- En absoluto como yo

8. Tengo dificultad manteniendo el foco en proyectos que se completan en más de unos pocos meses. *

- Muchísimo como yo
- En gran parte como yo
- Hasta cierto punto como yo
- No mucho como yo
- En absoluto como yo

9. Acabo todo lo que empiezo.

- Muchísimo como yo
- En gran parte como yo
- Hasta cierto punto como yo
- No mucho como yo
- En absoluto como yo

10. He logrado una meta que lleva años de trabajo.

- Muchísimo como yo
- En gran parte como yo
- Hasta cierto punto como yo
- No mucho como yo
- En absoluto como yo

11. Me intereso en nuevas actividades cada pocos meses. *

- Muchísimo como yo
- En gran parte como yo
- Hasta cierto punto como yo
- No mucho como yo
- En absoluto como yo

12. Soy diligente

- Muchísimo como yo
 - En gran parte como yo
 - Hasta cierto punto como yo
 - No mucho como yo
 - En absoluto como yo
-

Resultados:

1. Para las cuestiones 1, 4, 6, 9, 10 y 12, asigne la siguiente puntuación:

5 = Muchísimo como yo

4 = En gran parte como yo

3 = Hasta cierto punto como yo

2 = No mucho como yo

1 = En absoluto como yo

2. Para las cuestiones 2, 3, 5, 7, 8 y 11 asigne las siguientes puntuaciones:

1 = Muchísimo como yo

2 = En gran parte como yo

3 = Hasta cierto punto como yo

4 = No mucho como yo

5 = En absoluto como yo

Sume todos los puntos y divida por 12. La máxima puntuación en este test es 5 (extremadamente perseverante) y 1 (en absoluto perseverante).

Traducción al español de: Duckworth A.L., Peterson, C., Matthews, M.D., & Kelly, D.R. (2007). *Grit: Perseverance and passion for long-term goals*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 9, 1087-1101.